

Vanessa Prillard



COORDONNÉES

☎ 06 60 68 03 97

✉ vanessa.prillard@yahoo.fr

📍 18 Avenue de la Gare
95320 St Leu-la-Forêt

QUALITÉS

- Esprit de synthèse et d'analyse
- Organisation & efficacité
- Leadership
- Intuition & créativité
- Ecoute, sens du lien & empathie
- Enthousiasme
- Inspire confiance
- Fraîcheur d'esprit & spontanéité

DIPLÔMES

En cours 2021-2025

Psychopraticienne

Sujet de mémoire : "les pratiques psychothérapeutiques à médiations corporelles"

Sept.2022

Formatrice pour adultes

Titre RNCP

Sept.2007 (Cursus de 4 années)

Professeur de Hatha-Yoga

Pratique régulière de stages avec méditation et détox de l'organisme

1998-2000

BTS Tourisme et Loisirs

FORMATRICE & PRATICIENNE EN PSYCHOTHÉRAPIE

Domaines visés : l'accompagnement et la formation au service de personnes et de collectifs.

Créer et proposer des outils de développement, de formation et de transformation pour vivre pleinement et durablement ses potentiels.

RECONVERSION PROFESSIONNELLE 2021-2023

Oct.2024, Santé mentale pour tous

Animatrice accréditée de "la fresque pour parler de la santé mentale au travail"

Sept.2023, PSSM France

Formatrice accréditée aux Premiers Secours en Santé Mentale en France

Feb-Sept.2022, IMEPP Pantin

Formatrice Professionnelle pour Adultes, Certification RNCP

- **stage Association "Du Côté des Femmes" à Cergy** : accompagnement des femmes à la réinsertion professionnelle
- **stage Ecole Sophrocap Academy à Clermont-Ferrand** : initiation à la PNL

Jan.2021-Juin 2025, Centre des Enseignements des Sciences Humaines (95)

Praticienne en psychothérapie

- **Stage Association du Moulin de Pont Rû** : accompagnement d'un séjour social pour un groupe de 15 femmes victimes de violence

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Jan. 2018-Fev. 2021 - VOODOO - Créateur de jeux et applications

Event manager, Office & Happiness manager

Mars 2017-Jan. 2018 - VIGO - Cabinet d'avocats

Assistante de Direction

Juin 2013-Mars 2017 - MCDERMOTT WILL & EMERY, Cabinet d'avocats US

Coordnatrice Réception

Mai 2007-Mai 2013 - INTERCONTINENTAL HOTELS GRP, PARIS LE GRAND ****

Attachée Relations Clientèle - Duty Manager

Sept. 2002-Avr 2007 - GROUPE ACCOR, SOFITEL PARIS LA DEFENSE

Chef de brigade

Sept. 2001-Sept. 2002 - CAP OUEST & LA CABANE (MARTINIQUE)

Responsable de boutiques de prêt à porter

1998-2000 - OFFICE DE TOURISME DE NEUF-BRISACH, ALSACE

Chargée d'accueil et de promotion

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOCORPOREL

Yoga

Psychologie énergétique

Techniques de médiations artistiques et corporelles

Pratique de soins psycho-corporels & travail sur l'inconscient

Sonothérapie : techniques de soins énergétiques par la vibration du son

Shiatsu

COMPÉTENCES

Formation & Événementiel

- Ingénierie de formation, animation et accompagnement individualisé
- Créer des ateliers soft skills
- Développer une stratégie événementielle
- Valoriser une culture d'entreprise
- Créer et organiser des événements internes innovants
- Manager des équipes pluridisciplinaires
- Onboarding et off boarding

Logistique & Commercial

- Workplace management
- Créer de nouveaux process d'organisation
- Relations commerciales
- Négocier des contrats de prestations
- Cultiver l'art de la relation clientèle
- Fidéliser une clientèle VIP
- Environnements d'excellence
- Gérer des plaintes et situations d'urgence
- Assistanat de direction
- Anglais courant : lu, écrit, parlé